

Godkänt
2021-01-28Giltigt t.o.m
2024-01-28Versionsnummer
2.0

Diarienummer

Fotledsfraktur - patientinformation

Till dig som vårdats på ortopedavdelning 17 i Falun för benbrott på fotleden

- Du behöver **inte opereras** utan gips räcker bra.
 Du opererades den/..... med metoden:

- Enbart skruvar
 Platta och skruvar
 En kombinerad metod.....

Du har fått Gips Ortos

Total gipstid/tid i ortos veckor.



Bilden visar var du brutit dig.
Doktorn ritar var frakturen sitter.

Fysioterapi

När du går med kryckor får du:

- Inte belasta foten, endast markera steget
 Belasta till smärtgränsen
 Belasta fullt

Du har fått instruktioner av sjukgymnast hur du ska använda kryckor alternativt rollator. Det är viktigt att träna knä-/lårmuskel under gipstiden. Efter avgipsningen kan det behövas remiss till sjukgymnast.

Nyinsatta läkemedel kan hämtas ut på alla apotek, receptet skickas elektroniskt:

- Alvedon 500 mg, 2 st på morgonen, 2 st vid lunch, 2 st på eftermiddagen, 2 st till kvällen. (4-6 timmar mellan varje dos). Viktig basmedicin i smärtlindringen.
- Oxycontin, 5 mg på morgonen och till kvällen. Nedtrappas med 1 tablett varannan till var tredje dag. Starkt smärtlindrande medicin (morfin) som nedtrappas först.
- Movicol, 1-2 dospåsar på morgonen, förebygger förstoppning i samband med behandling med Oxycontin.
- Fragmin 5000 enheter (du får med dig sprutor från avdelningen), en spruta på kvällen. Förebygger blodpropp. Tas till och med
- Fragmin 5000 enheter (recept är skrivet), en spruta på kvällen. Förebygger blodpropp. Tas till och med

Övriga läkemedelsändringar:

.....

Smärta

Du kan behöva ta värktabletter en tid för att kunna röra på dig. Du bör inte bli stillasittande på grund av smärta. Om du upplever smärta eller att gipset klämmer/skaver så kan gipset sitta för spänt, kontakta oss!

Såret

Såret är slutet med agraffer eller stygn. Stygnen tas bort efter 3 veckor i samband med ett återbesök på ortopedmottagningen i Falun.

Infektion

Vid feber, ökad smärta/ömhet, värmekänsla kring operationssåret kontakta Ortopediska kliniken, inte din vårdcentral.

Sjukskrivning

Ingen sjukskrivning behövs

Du är sjukskriven till och med Behöver du förlängd sjukskrivning kontaktar du oss.

Återbesök

Du kommer att bli kallad till ortopedmottagningen Falu Lasarett:

1. Om veckor

för endast gipsbyte/sårkontroll

röntgen

2. Om veckor för avgipsning hos

sjukgymnast

läkare

Om du har **problem med din fot** så hör gärna av dig till:

- Ortopedmottagningen Falu Lasarett Tel. 023-49 26 40,
Det går också bra att kontakta oss via "Mina Vårdkontakter" på www.1177.se/Dalarna
 - Vid problem under de första två veckorna sedan du kommit hem, vänligen ring avdelning 17, telefonnummer 023-49 20 17, telefontid 9-18 måndag-söndag.
-